江苏 Jiangsu Just So Fun! 就是这样玩

文化 · 风光 · 民俗 · 美食

【扬州】诗意江南，非遗荟萃

【泰州】幸福水城，康养新势力

【南通】狼山濠河，山水之乐



【南京】十朝都会，人文璀璨

【苏州】文化东方，人间天堂

【无锡】太湖明珠，祈福胜境

【常州】休闲度假小日子

【镇江】三山与『三怪』

【徐州】两汉古韵，宜居之城

【连云港】孙大圣的老家

【盐城】大美湿地，鹤鹿故乡

【淮安】淮扬菜飘香的运河之都

【宿迁】项王故里，白酒之都

目录
CONTENTS

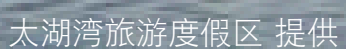
江苏，岂止江南
JIANGSU: BEYOND *JIANGNAN*

在江苏旅游（新加坡）推广中心展开的细致调研中，南京历史古迹、苏州水乡园林与无锡太湖风光，共同构成新马民众与旅游业界心中“三位一体”的江南印象。

事实上，江南美景只是江苏的其中一种“打开方式”。跨过长江，北岸扬州的春天诗意正浓；炎炎夏日，南通海边尽是“海上迪斯科”的狂欢；秋风吹起，连云港花果山的《西游记》世界披上金黄外衣；白雪皑皑，盐城湿地成了候鸟南迁的避风港。如果你雅好楚汉争霸历史，宿迁项王故里 PK 徐州“汉代三绝”，势必激起你心中的雄心壮志。

文化、旅游相结合，是时下旅行新时尚。到镇江品味《白蛇传》故事，别忘了体验“三怪”饮食文化；淮安的淮扬菜位列“中国四大菜系”之一，吃货们自然不愿错过；走进泰州茶馆喝早茶，悠闲生活谁不向往？即使是熟悉的南京、苏州、无锡，也有云锦、缂丝及泥人等精湛技艺等待探索。只想放松的话，常州还有好山好水欢迎你前去度假。

本册《江苏就是这样玩》，希望通过“经典必游、潮玩新点、文化体验、不可错过”等单元的划分，立体地展示江苏 13 市最新、最好玩的去处。除了分享各市具代表性的旅游路线，我们也列出市内交通资讯供自助游的朋友参考。若想进一步查询，可浏览相关旅游局官网或微信公众号。大美江苏，欢迎你来！


太湖湾旅游度假区 提供

水韵江苏

ENCHANTING JIANGSU

江苏省和上海接壤，省名是清代江宁府（今南京市）与苏州府（今苏州市）第一个字的合称，省会为南京。省内的苏南、苏中和苏北三大区域在人文景观及自然地理方面各具特色：南京菜、苏锡菜、淮扬菜及徐海菜等地方菜共同组成江苏菜，流经各市的大运河、苏州古典园林、昆曲、云锦、剪纸及雕版印刷等均为世界文化遗产；横跨江苏的长江和淮河，东面的黄海，连同太湖、高邮湖、洪泽湖等水体，共同构成“水韵江苏”的自然美景。



新加坡		马来西亚
免签，入境不超过 15 天	签证	需事先申请签证
新加坡⇆南京、无锡、徐州	直飞航班城市	吉隆坡⇆南京
无	时差	无
1SGD（新币）≈ 5RMB（人民币） * 以上为 2019 年 7 月 20 日兑换率，仅供参考	货币	1MYR（令吉）≈ 1.70RMB（人民币）



◎ 天气

最佳旅游季节

春季（4、5 月）和秋季（9 月中至 11 月中）平均气温分别为 14.9℃和 16.4℃。

其它季节

夏季（6 月至 9 月中）较新马地区湿热，且伴随雨季；冬季（11 月中至 3 月底）平均气温 3.0℃，需注意保暖。

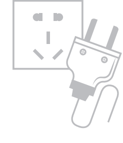


◎ 支付

“微信支付”和“支付宝”两大移动支付方式比现金普及。

◎ 交通

常用私召车 app 为“滴滴出行”；市内旅游可搭乘以“游”字为首的公共巴士，例如游 1 路、游 2 路；跨市出游乘坐动车组或高铁非常方便，短途则可到汽车客运站搭乘长途巴士。



◎ 电压

两竖平行扁插座和八字形带接地插座，电压功率为 220V，50Hz。建议携带转换器。

江苏省文化和旅游厅



www.jstour.com



@ 江苏微旅游





@ExploreJiangsu
（中文）



@VisitJiangsu
（英文）

苏南 SOUTH

南京 十朝都会，人文璀璨

NANJING: ANCIENT CAPITAL OF TEN DYNASTIES

南京从古至今一直是区域乃至中国文化的中心，人文兴盛，历久不衰。

唐载清 摄

江苏省高淳国际慢城旅游度假区管委会 & 牛首山文化旅游区 / 图

经典必游

秦淮灯会

源于三国东吴时期，如今每年在春节期间举行，为期五十几天，是中国规模最大的民俗灯会。节庆期间，秦淮河畔会举行张灯、赏灯、闹灯等活动，游人也会买一盏荷花灯或生肖花灯回家，寓意过好新年。同时，现场也呈献剪纸、绳结、踩高跷等多项民间艺术。近年来灯会已从夫子庙拓展至大报恩寺遗址公园及老门东等地，场面更为盛大。

www.njfzm.net

谢光辉 摄

潮玩新点

国际慢城桠溪

亮点 HIGHLIGHT

位于南京南部的高淳区，是一处集生态观光、农事参与、花海漫游及慢文化体验于一体的休闲度假区，其“生态之旅”于 2010 年获颁“国际慢城”称号，是中国第一个也是发展最成熟的慢城。成为慢城的条件是人口五万以下、支持绿化与传统手工业、不设快餐店和大型超市且减少使用广告牌及霓虹灯。旅人可在此生态天堂尽情漫游、慢活。

chinacittaslow.com

文化体验

南京云锦木机妆花手工织造技艺

集千年织锦技艺之大成，元明清时曾为皇室御用贡品。织造云锦需使用大花楼木织机，并由拽花工和织手两人一上一下操作，通经断纬、挖花妆彩，一天仅能织约五厘米，因而有“寸锦寸金”的说法。云锦的特色是使用金银线，孔雀羽也是材料之一。这项工艺于 2009 年入选联合国《人类非物质文化遗产代表作名录》，近年也在国际舞台大放异彩。

南京市建邺区茶亭东街 240 号（南京云锦博物馆）



陈一年 摄

不可错过



牛首山文化旅游区

春天踏青好去处。佛首宫供奉珍贵佛顶舍利，常举办撞钟、传佛礼、法喜抄经等活动。

www.niushoushan.net



谢光辉 摄

汤山国家旅游度假区

古代皇家御用温泉，现为中国唯一获欧洲与日本水质认证的温泉，富含三十多种微量元素。

汤山颐尚温泉度假村、汤山一号温泉度假区、汤山圣泉温泉城



留荣锋 摄

老门东历史文化街区

位于城南中华门东面，充满南京市井风情，不仅文创小店遍布，也售卖多种道地小吃。

蓝老大糖藕粥、朱记小郑酥烧饼、司记豆腐脑、陆氏梅花糕、鸡鸣汤包

旅游路线 INFO

南京 国际慢城高淳春季观光 2 日游

DAY 1：游子山国家森林公园→乘游艇赏固城湖风光→高淳老街→高淳博物馆

DAY 2：武家嘴热带风情谷→前往桠溪慢城→参观高淳陶瓷→探访漆桥古村落

市内交通

南京地铁十条路线途经各大景区，详情请参阅：www.njmetro.com.cn。前往汤山可搭乘地铁 2 号线至马群站，换乘 D19 路巴士；游览桠溪则搭乘地铁 S9 宁高线至高淳站，再换乘南京高淳 203 路巴士。

南京市文化和旅游局

@ 南京文旅

苏州市文化广电和旅游局 & 苏州博物馆 / 图



苏州 文化东方，人间天堂

SUZHOU: CITY OF CLASSICAL CHARMS


苏州是文化东方典型，精致的古迹与优美的技艺吸引海内外旅客前去朝圣。

朱洁 摄

经典必游

山塘街

亮点 HIGHLIGHT

傅霆澈 摄

唐代诗人白居易任职苏州刺史时所建。古街与山塘河并行，西起虎丘山下席场弄，东至阊门外渡僧桥，全长近四公里，因而称作“七里山塘”。其中，靠近阊门的一段山塘老街游人如织，是感受水乡风情好去处。想品尝小吃，推荐试试采芝斋的苏式酥糖、枣泥麻饼、松仁粽子糖等；若对昆曲、评弹感兴趣，可走进沿街昆曲馆，点一杯清茶，享受悠闲时光。

www.shantangjie.com.cn

潮玩新点

金鸡湖景区

位于苏州工业园区，是中国最大的内城湖。李公堤周围设有哈雷·戴维森摩托车馆及姚建萍刺绣艺术馆等，文艺气息浓厚。而月光码头曾名列“苏州十大夜景最美地方”第一名，附近的圆融时代广场设有五百米长的巨型 LED 天幕，夜晚播放的数码影像就是一场绚丽灯光秀。想要环行湖畔 22 公里，游遍沿途各大景点，最理想的方式首推骑行。

jinjilake.sipac.gov.cn

文化体验

苏州缂丝织造技艺

经文博节目《国家宝藏》介绍而广为人知，是苏州细腻文化的巅峰之作。缂丝技艺使用平纹木机和竹制梭子及拨子，以通经断纬的方式将五彩蚕丝线织成一幅色彩丰富的作品，仿佛以梭代笔、以丝作画。作品不但具有很高的审美价值，而且能千年不朽。除了可在故宫博物院和上海博物馆欣赏历代名作，周庄锦缂堂也能见到这一织造技艺。

苏州市昆山市周庄镇贞丰文化街（锦缂堂）


王铭伟 摄

不可错过

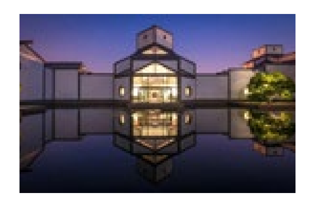


苏州小吃

中国四大小吃之一。桂花鸡头米、桂花芋艿、绿茶佛饼、糯米藕及汤团等美食尽在平江路。


品芳茶社

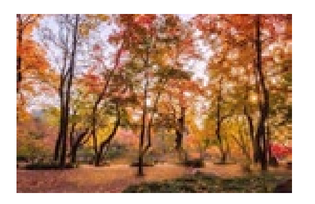
苏州市平江区平江路 94 号（近大儒巷）



苏州博物馆

建筑由已故贝聿铭先生设计。馆藏包括精美玉器、佛教文物、文人雅物及明清书画等。

www.szmuseum.com（需事先登录官网预约）



天平山红枫节

天平山是中国四大赏枫胜地之一，每年秋季的红枫节都会举办多项精彩活动。其怪石、清泉亦值得一看。

苏州市吴中区木渎镇灵天路

旅游路线 INFO



苏州 七里山塘精品体验游

山塘老街→苏州商会博物馆→江南船文化览馆→古戏台→安泰救火会→通贵桥→玉涵书院→赏苏州评弹，品东山绿茶→玉涵堂→到古戏台码头坐船去下塘码头

苏州 金鸡湖景区商务旅游路线

参观李公堤商务群馆→乘坐小火车，参观李公堤→在李公堤码头登船，赴苏州文化艺术中心游览

市内交通

苏州轨道交通三条路线可前往各大景区，详情请参阅：www.sz-mtr.com。此外，苏州火车站附近的汽车北站有直达周庄的专线巴士。

苏州市文化广电和旅游局

www.sz-trip.com

whyweb.suzhou.gov.cn

@苏州旅游官微

无锡 太湖明珠，祈福胜境

WUXI: PEARL OF TAIHU LAKE

无锡太湖之滨风光明媚，佛教胜境、影视城、美食遍布。

经典必游

太湖鼋头渚赏樱

亮点 HIGHLIGHT

鼋头渚是赏樱胜地。每年自3月初起，椿寒樱、河津樱、福建山樱轮番绽放。到了3月中下旬，万众瞩目的染井吉野樱进入盛花期，将长春桥周围染成一片粉红色的海洋，直到4月初才将盛开的棒子交给艳丽的关山、松月和郁金。此外，每年同期举办的国际樱花节，精彩节目包括万人齐跳樱花舞、大型浪漫樱花雨、夜赏樱花及文创市集等。

www.ytz.com.cn

潮玩新点

灵山小镇拈花湾



位于灵山大佛西面，于2015年开放。这一禅意旅居度假目的地，建有仿古风格小镇，并点缀着小桥流水和园林美景。走在香月花街，可见到许多唐风宋韵建筑，既能学习茶道、花道，也可以逛逛文创小店或特色工坊，又或是寻找创意美食，晚上则有水幕表演及抄经等活动。入住棒喝、一花一世界等禅意客栈，还能感受沐香和禅音的奇妙。

吕美姿 摄

www.nianhuawan.com

无锡市文化广电和旅游局、鼋头渚景区、清名桥景区 & 惠山古镇景区 / 图

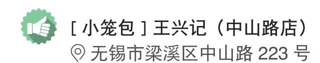
文化体验

锡帮菜

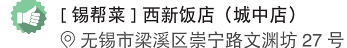
新马人对无锡酱排骨都很熟悉，锡帮菜重甜的印象也深入人心。无锡小笼包的卤汁呈棕红色，口味七分甜三分咸，和通体纯白、口味鲜咸的上海小笼包大不相同。以清蒸、焖煨为主的太湖船菜也是当地特色。既无刺也无鳞片的银鱼无论熬汤或炒蛋都很美味，烹煮后肉质偏白的白虾是最好的下酒菜，而清蒸白鱼细嫩鲜美，隋朝时已是进贡珍品。



白宜平 摄



[小笼包] 王兴记（中山路店）
无锡市梁溪区中山路 223 号



[锡帮菜] 西新饭店（城中店）
无锡市梁溪区崇宁路文渊坊 27 号

不可错过！



黄明辉 摄

清名桥古运河景区

古运河精华段。古桥、古街和古宅见证了无锡的繁华过往，如今仍是最美的江南画卷。

www.qmqgyh.com



惠山古镇

游览"天下第二泉"、借山为景的寄畅园和百余处祠堂建筑，吃豆腐花，体验慢生活。

www.xhpark.com



郭建设 摄

惠山泥人

以柔软的惠山黑泥为材料，经过一印、二捏、三格、四镶、五扳的工序形塑灵秀风格。

可参观位于惠山古镇的中国泥人博物馆，深入了解这一无锡著名工艺



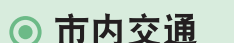
旅游路线 INFO

无锡 经典 3 日游

DAY 1：游览灵山小镇拈花湾→晚餐到崇安街吃锡帮菜→晚上逛清名桥

DAY 2：游览三国影视城→水浒影视城→鼋头渚

DAY 3：游览蠡园→梅园→锡惠公园→惠山古镇



市内交通

游览清名桥可搭乘 111 路巴士至通扬南路 [清明路] 站；2 路可前往惠山古镇（吟苑公园站）和锡惠公园；1 路途经鼋头渚与蠡园；搭乘"乐游 2 线"可抵达灵山胜境及拈花湾。

无锡市文化广电和旅游局

@ 无锡市文广旅游局



常州 休闲度假小日子

CHANGZHOU: LEISURE & FUN

常州好山好水好风光，来这里就尽情放松吧！

刘伟雄 摄

经典必游







吕廷川 摄

天目湖旅游度假区

南山竹海是一座天然氧吧，适合在夏天撑竹篙漂流。小朋友还能参观竹海内的熊猫馆，欣赏大熊猫“星安”和“华丽”的可爱模样。天目湖山水园四面群山枕水，游人可乘船环游龙兴岛、湖里山，或上岸逛蝴蝶谷、游览奇石馆，登上状元阁也能远眺湖景。冬季推荐到御水温泉，于竹海云间好好放松，或在当地餐馆品尝汤鲜汁浓的天目湖砂锅鱼头。

www.tmhtour.com

潮玩新点

太湖湾旅游度假区

环球动漫嬉戏谷将部分游戏虚拟场景实景化，让孩子们感受有别于迪士尼和环球影城的互动体验；中华孝道园是一处宁静的园区，蓼莪源、思恩广场、先祖庙堂等景点以弘扬孝道为主旨；露营谷提供各类宿营与生态互动项目，游客可在这里体验野外射击、茶园逐鸡及水库垂钓等活动；依山而建的云中部落树屋别墅，则让住客尽情享受山间生活。

常州市武进区南部雪堰镇境内

常州市文化广电和旅游局、太湖湾旅游度假区 & 天宁禅寺 / 图

文化体验

东方盐湖城闲养度假区

位于道教名山茅山脚下，是一座以道文化为主题的闲养度假目的地。景区内设有客栈、餐厅、温泉、湖泊、剪纸展览馆及电影院等各类娱乐设施，主题鲜明的装潢则是当地各大餐厅和酒店的一大特色。入住度假区，早晨还可以跟着气功师傅学打太极，或是看一场气势磅礴的“山民祭祀，晨钟暮鼓”演出，过一回道道地地的中国式闲养假期。

www.cnosr.com





吕美姿 摄



不可错过！



天宁禅寺祈福

佛塔高 13 层，153.79 米，是世界之最。每年跨年、除夕举行的撞钟祈福是当地热闹活动。

www.tianningsi.org



朱建辉 摄

运河五号创意街区

由常州第五纺织厂改造而成，现为艺术气息浓厚的文青聚集地。前往码头可乘船游古运河。

www.yunhe5.cn



新 NEW

青果巷

古运河畔老街区，修缮四年后重新开放。巷内曾走出瞿秋白、赵元任、周有光等名人。

常州市天宁区青果巷

旅游路线 INFO

常州 1 日游

推荐一日游览常州市内景点，如红梅公园、东坡公园、天宁寺、青果巷及运河五号等，同时品尝当地美食；另一日则安排到郊外的天目湖、太湖湾或东方盐湖城一日游。

市内交通

Y1 路巴士途经天宁寺、青果巷及运河五号等景区；73 路可前往太湖湾；游览天目湖和东方盐湖城，则需分别从常州汽车客运站搭乘巴士至溧阳和金坛换车。

常州市文化广电和旅游局

www.cztour.com

@ 红媒



镇江 三山与“三怪”

ZHENJIANG: THREE MOUNTAINS AND “THREE STRANGE THINGS”

镇江地貌以低山丘陵为主，宗教名山众多，神话传说和历史故事家喻户晓。

经典必游

亮点 HIGHLIGHT

金山风景区

金山与焦山、北固山夹江相峙，是人们熟知的“京口三山”。这座山原是长江中心岛，清代道光年间才与南岸陆地连成一片。山上最有名的莫过于金山寺，该寺依山而建，与金山融为一体。拾级而上，可见法海洞、大雄宝殿及慈寿塔等古迹。游客游览金山，多半是为追寻《白蛇传》中“水漫金山”的故事而来，足见这一民间传说的长久魅力。

www.jspark.cn

潮玩新点

宝华山国家森林公园

自然与文化兼具，获选为 2018 年“江苏十大旅游新目的地”之一。宝华山是一处天然氧吧，也是宝华玉兰和虎凤蝶两大珍稀物种栖息地。作为“律宗第一名山”，山中的隆昌寺曾是梁代高僧宝志传经之处，距今已有逾一千五百年历史。山下的千华古村古色古香，在每年春节期间的花山古庙会上，还能欣赏特技高跷、变脸、古典戏法等表演。

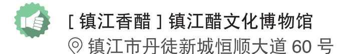
www.jrbaohua.com

镇江市文化广电和旅游局 & 宝华山国家森林公园 / 图

文化体验

镇江三怪

“香醋摆不坏，肴肉不当菜，面锅里面煮锅盖”是当地有名顺口溜。“摆不坏”比喻镇江香醋越久越香醇；“不当菜”的水晶肴肉可作为宴席主菜或切块当早餐吃，也可做成肴蹄面；盖上小锅盖煮出的“跳面”汤清面软，获选“中国十大面条”当之无愧。



- [镇江香醋] 镇江醋文化博物馆
  镇江市丹徒新城恒顺大道 60 号
- [水晶肴肉] 宴春酒楼（大市口店）
  镇江市京口区解放路 87 号（近大市口南站）
- [锅盖面] 邵顺兴锅盖面（八佰伴店）
  镇江市京口区宋官营 34-7 号（八佰伴停车厂入口对面）



张咏捷 摄

不可错过！

北固山风景区

山上的景点多与三国历史有关，刘备甘露寺招亲的故事即发生于此。登山可眺望长江。

镇江市京口区东吴路 3 号



寇善勤 摄

焦山风景区

位于长江之中。定慧寺内的宝墨轩藏有逾四百方历代碑刻，包括“大字之祖”《瘗鹤铭》。

镇江市京口区江滨路



寇善勤 摄

西津渡历史文化街区

从三国至清代一直作为渡江码头。现保留昭关石塔、清代救生会及英国领事馆等古迹。

www.xijindu.com.cn



旅游路线 INFO

镇江 宗教名胜游

DAY 1：到金山游览江天禅寺、法海洞及慈寿塔等→游览焦山定慧寺、万佛塔及摩崖石刻等

DAY 2：到茅山游览顶宫、老子神像及华阳洞等

DAY 3：游览宝华山隆昌寺、铜殿及无梁殿等

市内交通

“假日旅游专线”每逢周末及假日运行，串联金山（金山公园站）、西津渡、甘露寺及焦山等景区。此外，可以镇江高铁站搭乘高铁至宝华山高铁站，路程 15 分钟。

镇江市文化广电和旅游局

@ 镇江智慧旅游

扬州

诗意江南，非遗荟萃

YANGZHOU: POETIC JIANGNAN

扬州虽地处长江以北，却因灿烂的文化而成为人们心中经典的江南。



傅霆澈摄

经典必游

瘦西湖景区

有道是“天下西湖，三十有六”，唯独扬州瘦西湖因清秀婉约而显得与众不同。烟花三月下扬州，只见瘦西湖两岸柳絮如烟，繁花似锦，清代盐商兴建的亭台楼阁如画卷般次第展开。模仿北京十七孔桥而建的五亭桥、比例匀称的八角形白塔、巧妙运用“框景”手法建成的吹台，都是瘦西湖风光的代表。而长 24 米，宽 2.4 米，两侧各有 24 个台阶的玉带状拱桥，是体验唐代诗人杜牧名句“二十四桥明月夜”的诗意景点。

www.shouxihu.net



潮玩新点

马可波罗花世界

占地 3.24 平方公里，2016 年 4 月正式开园。乐园以“花卉 + 文化”为主题，根据马可波罗东游路线，设计出梦幻欧洲、魔法中东、天国东方及马可波罗大街四大主题区域。除了能欣赏奥斯卡提名工作室 Cartoon Saloon 和《小王子》电影团队 Amiko 带来的 270° 环幕与真人互动演出，还能体验荷兰花艺大师 Niek Roozen 打造的花卉艺术之旅。

www.flowersocean.com

扬州市文化广电和旅游局 & 马可波罗花世界 / 图

文化体验

亮点 HIGHLIGHT

富春茶社

创立于清光绪十一年（1885）的百年老店，是体验扬州“早上皮包水，晚上水包皮”悠闲文化的好去处。“皮包水”是对于汤包的生动形容，也泛指早茶。来到富春茶社一定要点“魁龙珠”，这种茶结合浙江龙井的味道、安徽魁针的色泽以及富春自种珠兰的香气，配上富春三丁包、翡翠烧卖、千层油糕及蟹黄汤包，就是一顿道地的扬州早茶。

曾宝琪摄

扬州市广陵区国庆路得胜桥 35 号



曾宝琪摄

旅游路线 INFO

扬州 精致 3 日游

DAY 1：瘦西湖→大明寺→汉陵苑→宋夹城→观看《春江花月夜·唯美扬州》演出

DAY 2：个园→东关街→汪氏小苑→观看《千秋粉黛》演出→何园→古运河

DAY 3：马可波罗花世界→茱萸湾→扬州足艺

市内交通

“旅游专线”每人 2RMB；“旅游观光巴士”3 至 11 月运营，每人 5RMB，当日可无限次乘坐。两条路线都经过瘦西湖、大明寺、宋夹城、史公祠、个园及东关古渡等景区。

扬州市文化广电和旅游局

www.touryangzhou.com/index

@ 扬州文旅

不可错过

夜游古运河扬州段

夜游隋炀帝所开凿的大运河扬州段，在 25 分钟的船程中欣赏人文古迹，感受扬州风情。

便益门广场码头（离东关街最近）、康山文化园码头及南门遗址码头皆可乘船

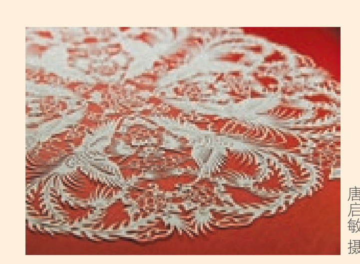


柯炳钟摄

何园

1.5 公里长的复道回廊类似立交桥，园中的片石山房是画坛巨匠石涛唯一传世的叠石。

www.he-garden.net



唐启敏摄

扬州剪纸

源自唐宋剪纸报春习俗，从刺绣花样发展为艺术型剪纸。作品以素色为主，线条流畅。

扬州市邗江区盐阜东路沿河街 50 号（扬州工艺美术馆）

泰州市文化广电和旅游局 & 泰州华侨城 / 图

泰州

幸福水城，康养新势力

TAIZHOU: CITY OF WATER

李永杰 摄

马可·波罗曾赞美泰州：
“这城不很大，但各种尘世的幸福极多。”

经典必游

千垛油菜花景区

油菜花大江南北开遍，但开在水上却是泰州兴化独有的美景。每年清明节前后，千垛景区四面环水的垛田将化身金黄色岛屿。游人在一座座油菜花岛间乘船漫游，感受“河有万弯多碧水，田无一垛不黄花”的奇观。作为和法国普罗旺斯薰衣草园、荷兰郁金香花海及京都樱花齐名的赏花胜地，千垛景区除了拥有壮丽美景，其良好的排水系统和肥沃土壤也孕育出优质蔬果。龙香芋、芋头烧肉及蟹黄豆腐等是当地特色美食。

泰州市兴化市缸顾乡迎春西路 53 号附近



潮玩新点

泰州华侨城

泰州是中国首批康养旅游示范基地，设有许多中医药健康旅游示范区及康养旅游项目。泰州华侨城提供集水养、体养、静养、食养、禅养和居养于一体的立体养生模式，中医按摩、打高尔夫及食疗是基本标配，最大特色是安排中医专家在古寿圣寺免费看诊，并提供药包免费体验。云海温泉富含偏硅酸、锶、锂等矿物质，是中国罕见的“三元温泉”。

www.octjstz.com

文化体验



陈一年 摄

溱潼会船节

姜堰地区拥有八百多年历史的特大型水上民俗活动，被誉为中国唯一的、保存最完整的、最具原生态特质的水上庙会，每年吸引超过十万人前去观看。清明节前后，溱潼古镇及其周边两百多座村庄的千余艘贡船、龙船、篙船、花船等都会齐聚一堂，进行赛船、戏曲、酒会及送头篙等活动。千舟竞发的盛大场面，将现场渲染成一片狂欢的海洋。

泰州市姜堰区溱潼镇溱湖大道 1 号（溱湖国家湿地公园）



旅游路线 INFO

泰州 春暖赏花 2 日游

DAY 1：千垛油菜花景区→李中水上森林公园→泰州老街→夜游凤城河

DAY 2：泰州早茶→梅兰芳纪念馆→凤水文化博物馆→溱湖八鲜→溱湖风景区

市内交通 新 NEW

“旅游假日专线”串联凤城河景区（梅兰芳公园站）及溱湖风景区；2019 年 3 月开通市区直达千垛景区直通车；前往李中水上森林公园则需至兴化农公客运中心换乘巴士。

泰州市文化广电和旅游局

www.tztour.cn

@ 泰州旅游

不可错过

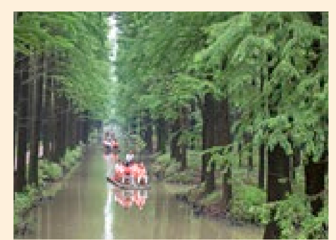


早茶三宝

到早茶店喝福香茶，吃吃烫干丝、蟹黄包和鱼汤面，看看评书表演，开启一天慢生活。

古月楼（老街店）

泰州市海陵区迎春路老街 100 号



于志新 摄

李中水上森林公园

江苏省最大人工生态林，共有十余万株水杉、池杉。可乘木筏漂流，大口呼吸芬多精。

泰州市兴化市千垛镇内兴沙公路舜生桥附近



夜游凤城河

乘画舫夜游护城河，途经多处人文景点，沿路可欣赏昆曲《桃花扇》、古乐及灯光秀。

在凤城河景区桃园水榭码头登船

南通



狼山濠河，山水之乐

NANTONG: THE FUN OF THE MOUNTAIN AND RIVER

南通于 20 世纪初率先按照近代城市理念建设，被誉为“中国近代第一城”。

朱建辉 摄

南通市文化广电和旅游局、南通蓝印花布博物馆 & 中洋河豚庄园 / 图

经典必游


亮点 HIGHLIGHT

王晓岩 摄

狼山风景区

狼山西临长江，周围四座山将其围在中间。虽仅高海拔 109 米，但作为大势至菩萨道场的狼山，却是中国佛教八小名山之首。登山途中可见狼山的苍翠欲滴，从山上最高点——支云塔眺望长江，视野辽阔。塔前塔后的圆通宝殿及大圣殿分别供奉大势至菩萨和大圣菩萨，当地信众纷纷到此祈福。初唐诗人骆宾王之墓位于山的东南面，明末才被发现；啬园是当地名人张謇的墓园，种有池杉、龙柏及珙桐等珍稀树种，环境宜人。

www.chinalangshan.gov.cn

潮玩新点

夜游濠河

古代的护城河听多了？坐船游一遍更酷！乘画舫夜游葫芦形老城区，不仅有美景可看，还有故事可听。两岸的天鹅、江鸥及鱼鹰，让婉约的濠河更添生趣；天宁寺、北极阁和文峰塔，述说着南通的精彩往昔；导游口中的东、西、南、北、中五公园，虽已不是当初的模样，却见证了古代私家园林向近代公共公园的转变。光影与故事的交织，丰富了游人的旅途。

www.mlhaohe.com

文化体验

南通蓝印花布印染技艺

南通蓝印花布过去多用于被面、包袱及头巾等生活用品。人工染制的蓝白色调优雅耐看，手工镂刻的纹饰以植物花卉和动物纹样为主，人物几何图形也很常见。参观由中国工艺美术大师吴元新创办的南通蓝印花布博物馆，不仅可欣赏明清以来的蓝印花布实物及图片，还能参与制作体验，更能购买包袋、鞋帽等精美制品回家收藏。

www.wuyuanxin.com/page/nantonglanyin

旅游路线 INFO

南通 经典 2 日游

DAY 1：南通博物苑→品南通特色菜→狼山风景区→品特色海鲜→夜游濠河

DAY 2：赴如皋游水绘园→长寿博物馆→特色长寿宴→赴海安游中洋河豚庄园→河豚宴

市内交通

Y1 路巴士串联濠河、蓝印花布博物馆及南通博物苑等景区；L2 路可前往狼山；如皋市和海安县皆位于南通西北方向，需从南通汽车客运站搭巴士前往。

南通市文化广电和旅游局

@ 南通旅游

不可错过



南通博物苑

建于 1905 年，是中国人独立创办的首座公共博物馆，民族特色与科学交融是一大特点。

www.ntmuseum.com



胡大建 摄

到如皋探索长寿秘诀

如皋是“世界六大长寿乡”之一。住在生活步伐快速的城市，当地人有哪些健康秘诀？

www.jstour.com/rugao

新 NEW



到海安品河豚

海安是中国河豚之乡，近年来研发出无毒级品种。中洋河豚宴以燕窝、鲍鱼等搭配江鲜及时令菜蔬制成 18 款菜品。



中洋河豚庄园

南通市海安县老坝港镇滨海新区川港路 68 号

徐州市文化广电和旅游局 / 图



冯学敏 摄



不可错过！

厚汝轩 摄





户部山步行街

依山而建的余家大院及翟家大院等五家大院联合对外开放，展现明清时期古院落风貌。

www.xzmsbwg.com

彭祖伏羊节

在夏季最热的三伏天（7 月中至 8 月中）吃羊肉是徐州民俗，全羊宴可体验羊肉的 n 种吃法。



青年路羊肉拉面

徐州市云龙区青年路皇城大厦 B 座负一楼

窑湾古镇

位于京杭大运河及骆马湖交汇处，城门、军事哨楼等军事建筑是一大特色，街巷、宅院、商行古貌犹存。

www.ywgz.com





徐州 两汉古韵，宜居之城

XUZHOU: RICH HAN DYNASTY HERITAGE

徐州不只以我们为傲，也是 2018 年联合国人居奖得主哦。

郭群 摄



经典必游

汉代三绝

汉文化景区由“汉代三绝”——汉墓、汉兵马俑和汉画像石共同组成。狮子山楚王陵是中国目前已知的汉墓中规模最大、遗存最多的西汉诸侯王陵，闻名中外的金缕玉衣就源自于此。作为楚王陪葬品，四千多件汉兵马俑精致小巧，风格写意，惟妙惟肖，和西安的秦兵马俑大异其趣。画像石是汉代人雕刻在墓室的壁画，全长约三百米的汉画像石长廊既呈现出神仙世界的歌舞欢腾，也可见寻常百姓的喜怒哀乐，质朴却动人。

www.hwhjq.com



亮点 HIGHLIGHT

陈一年 摄



潮玩新点



邳州银杏时光隧道打卡

徐州管辖的邳州市铁富镇姚庄村，有一条被称为“时光隧道”的特色乡村公路，全长三公里，两旁尽是相互交织的银杏。每年秋季，金黄银杏海吸引了无数旅客前去观光，漫步在童话世界之中。时光隧道北面的小马墩有韩信拴马墩及古石井等古迹，村西的古玩玉器巷、泥人剪纸巷及农民画墙等也颇具古风，带你穿梭时光几百年。

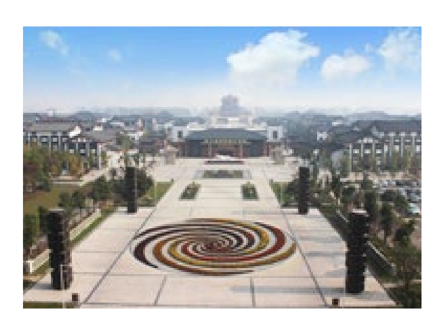
徐州市邳州市国道 310 和省道 250 交汇点东南角

文化体验

淮海文博园

以文化艺术品为核心，兼具艺术培训、文化旅游及文化休闲等功能。参观者可在此游览淮海经济区规模最大的仿汉建筑群，或是欣赏 32 尊翡翠观音造像及 38 吨重的缅甸白玉卧佛等珍宝。此外，徐州梆子剧团及柳琴剧团为游客带来老徐州的魅力之音，地方工艺美术馆则收藏了中国各地美术精品，让游客感受中华工艺美术的博大精深。

徐州市泉山区迎宾大道与昆仑大道交汇处





旅游路线 INFO

徐州 两汉文化研学之旅

DAY 1：汉文化景区→徐州博物馆→项羽戏马台→龟山汉墓

DAY 2：沛县汉城景区→丰县汉皇祖陵

市内交通 新 NEW

611 路巴士途经汉文化景区（楚王陵站）、淮海文博园及户部山（戏马台站）；徐州汽车客运总站每天下午 3 点有直达窑湾的班车。此外，徐州地铁 1 至 3 号线一期工程预计分别在 2019 年 9 月、2020 年 10 月和 12 月试运营。

徐州市文化广电和旅游局

www.xzta.com

@ 徐州旅游官微

@ExploreXuzhou

连云港市文化广电和旅游局 & 秦山岛旅游度假区 / 图



连云港 孙大圣的老家

LIANYUNGANG: HOME TO THE MONKEY KING

经典必游



石宝琇 摄

花果山风景区

位于南云台山中麓，因多彩神话与奇异山水而闻名。山门上首的孙悟空头像，暗示着游人将进入奇幻的《西游记》世界；高达数十米的唐僧崖，从远处可见唐僧和悟空立在崖上的形象；漫步山间，孙大圣老家水帘洞和大闹蟠桃宴的瑶池一一出现，他的“猴子猴孙”也是路上的有趣风景。游览花果山四季皆宜：春天百花竞放，夏天飞瀑急下，深秋银杏金黄，寒冬银装素裹。雨天时的雾海朦胧，更让花果山显得如梦似幻。

trip.lyghgs.cn/index.html

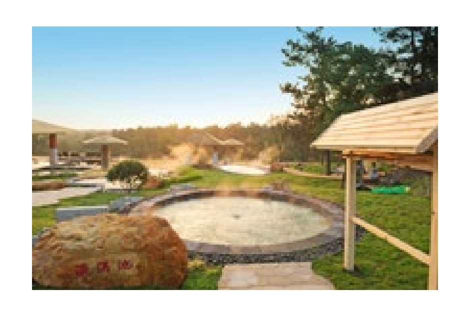
潮玩新点

东海温泉・水晶城

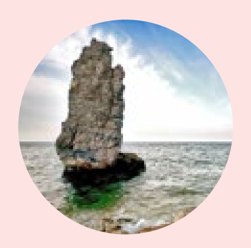
东海县的温泉和水晶都是连云港的骄傲。当地的温泉属氟硅复合型医疗热矿水，水质透明滑润，富含钙、钠、钾、锌、氟等三十多种对人体有益的矿物质和微量元素，既可浴疗又可饮疗。此外，东海也是世界水晶之都，拥有中国近半数的水晶储量，蕴含蓝晶石矿、红宝石矿、黄金、钻石等矿藏，世界水晶之王、毛主席水晶棺等皆取材于此。

⚠ 当地各温泉酒店提供不同价位服务

www.zgdhsjc.com（东海水晶城）









郭群 摄

小鱼煎饼

拥有可爱名字的小吃。充满麦香的煎饼裹着炒小鱼的香辣味以及花生米和馓子的爽脆。



刘氏小鱼煎饼

连云港市海州区海昌北路许记健康米线旁

秦山岛旅游度假区

近岸海岛，保留秦始皇刻石碑座。海蚀奇观、海市蜃楼及将军石是岛上三大奇特景观。

www.qinshandao.cn

孔望山风景区

因孔子登山望海而得名。这里的东汉摩崖造像石是中国迄今发现最早的佛教摩崖造像。

www.lygkws.com

快来连云港找俺老孙玩吧！



余晴峰 摄

文化体验



《西游记》文化节

自 2001 年起，连云港已多次举办《西游记》文化节。节庆一般在每年 9 月底至 11 月举行，活动包括大型文艺晚会、诗词朗诵演唱会、摄影作品展、《西游记》文化研究成果展及古今西游图录展等。2019 年将与连云港之夏旅游节及“一带一路”国际音乐节合办，打造连云港文化旅游节，宣传花果山西游文化，并展示连云港的优质山海资源。

连云港市海州区郁林路 5 号（花果山风景区）



旅游路线 INFO



连云港 山海风情 2 日游

DAY 1：云龙涧原生态风景区→连岛海滨旅游度假区

DAY 2：花果山风景区→孔望山风景区→东海水晶城→东海温泉

市内交通

游览花果山可搭乘游 2 路巴士；5 路可前往孔望山；前往东海水晶城和秦山岛，需分别从新浦汽车总站搭乘巴士至东海汽车站和赣榆汽车北站换车。

连云港市文化广电和旅游局

@ 连云港市文化广电和旅游局

盐城

盐城湿地是百万候鸟越冬地，2019 年 7 月列入联合国《世界自然遗产名录》。

大美湿地，鹤鹿故乡

YANCHENG: THE BEAUTY OF WETLAND

经典必游

盐城丹顶鹤湿地生态旅游区

丹顶鹤是中国国家一级保护动物，数量仅两千余只。该旅游区是全球最大的丹顶鹤越冬地，区内滩涂湿地是极重要的生态系统，供丹顶鹤、白头鹤、黑鹳、中华秋沙鸭、遗鸥等珍禽栖息。由于位于候鸟的重要迁徙路线，这里每年 11 月至次年 3 月是观鸟的最佳季节，吸引许多摄影爱好者前来拍摄野生鸟类。此外，旅游区还推出丹顶鹤飞行表演及与鹤合影等活动。游人也可参观丹顶鹤主题馆，了解丹顶鹤的生活习性与成长奥秘。

盐城市亭湖区 331 省道西 50 米

亮点 HIGHLIGHT



刘伟雄 摄

潮玩新点



大丰荷兰花海

一百年前的大丰，因荷兰水利专家特莱克建设的灌溉系统有效地解决水患，而赢得“民国村镇规划第一镇”的美誉。如今的大丰再向荷兰取经，以“田园、河网、建筑、风车、花海”为设计元素，打造荷兰花海风情小镇。每年 3 月下旬至 5 月初是郁金香盛花期，三百多个品种的鲜花陆续绽放，届时荷兰皇家花车巡游也是一大看点。

www.dfhlhh.com



江苏省文化和旅游厅 & 盐城市文化广电和旅游局 / 图

不可错过！

亮点 HIGHLIGHT



中华麋鹿园

保护区麋鹿数量占世界总数的45%。每年 5、6 月还能观赏雄鹿争夺交配权时进行的角斗。

www.chinesemlw.com

赖超英 摄



大纵湖旅游度假区

乘船在芦苇迷宫之中漂流，看鲤鱼跳跃，闻芦苇清香，感受“惊起一滩鸥鹭”的意境。

盐城市盐都区滨湖街道



水浒文化博物馆

陈列《水浒传》、施耐庵、张士诚及罗贯中的相关事迹，揭示这一巨著与盐城的渊源。

www.chinahymuseum.com

文化体验

东台西溪旅游文化景区

西溪自汉代起开始煮海为盐，距今已有两千年历史，被誉为“天下海盐仓”。悠久的历史为当地留下了许多古迹，包括古寺、古塔、古桥和古街等，其中建于唐，修于宋的海春轩塔，已有近一千四百年历史。景区获选为 2018 年“江苏十大旅游新目的地”之一，范仲淹等历史人物的遗迹以及与传说人物董永有关的景点，都是了解历史文化的好去处。

www.dtxxjq.com



邵华 摄



旅游路线 INFO



自驾游

盐城环境优美，但各大景区相距较远，更适合轻松深度游，自驾会是不错的选择。

市内交通

游览丹顶鹤保护区可搭乘 K2 线巴士；荷兰花海和中华麋鹿园位于大丰，西溪位于东台，需从盐城汽车站搭乘巴士去当地换车；“陈庄振兴线”途经大纵湖。

盐城市文化广电和旅游局

@ 微游盐城

苏北 NORTH



淮安位于中国南北分界线上，南北交流促进淮扬菜的发展与商业繁荣。

淮扬菜飘香的运河之都

HUAI'AN: BIRTHPLACE OF THE GRAND CANAL & HUAIYANG CUISINE

淮安市文化广电和旅游局 & 龙宫大白鲸世界 / 图



周恩来故里旅游景区

包括周恩来故居和周恩来纪念馆，展现这位伟人童年生活的地方，重温其光辉的一生。

www.zeljnjq.com



胡航生摄

淮安府署

中国现存规模最大的府署建筑，可参观知府居所、官员蜡像、会客厅、刑具及囚车等。

www.hafs-china.cn



陈一年摄

明祖陵

明太祖朱元璋祖辈的衣冠冢，也是中国目前唯一的水下陵寝，21 对神道石刻气势恢宏。

淮安市盱眙县明祖陵镇明陵村境内





侯贺良摄

里运河文化长廊

作为京杭大运河河段，里运河沿岸遍布许多美景和古迹。乘船夜游，两岸处处好风光。香火鼎盛的慈云寺，九层八面的国师塔，位于中洲岛上的清江浦楼，无不述说着运河的精彩往昔。这一地区古时叫作清江浦，明清时期漕运最为繁忙。清代时由于清江闸以北的河道非常凶险，所以北上的旅人一般会在这里弃舟乘马，继续北上；想到南方去的北方人士，则在此换乘船只，顺势南下，清江浦因而有“南船北马”之称。

www.liyunhelvyou.com

潮玩新点

龙宫大白鲸世界

突出淮安作为《西游记》作者吴承恩故乡的特点，将东海龙宫元素融入到设计当中。龙宫大白鲸世界是海洋与科技相结合的景点，白鲸、北极狼、企鹅等极地动物是一大亮点，大型冲浪池、多组合滑道及 472 米长的漂流河道等娱乐设施既刺激又好玩。此外，家长还可以陪同孩子与南极企鹅零距离接触，或是体验喂食的乐趣，促进亲子关系。

淮安市经济技术开发区南马厂大道 99-2 号



文化体验



淮扬菜

淮扬菜是中国四大菜系之一，中国建国以来历次国宴都以淮扬菜为基准菜系。南方菜的鲜、脆、嫩与北方菜的咸、色、浓，都完美融合在这一菜系里。淮扬菜文化博物馆透过图文和视频介绍淮扬菜的历史和故事，参观者可在品鉴堂、天宝园及鼎和园三家会所品尝到正宗的淮扬菜，其中软兜长鱼、平桥豆腐、大煮干丝等都是推荐菜品。

淮安市清江浦区河畔路 88 号（中国淮扬菜文化博物馆）





旅游路线 INFO

淮安 运河文化游

游览里运河文化长廊、中国漕运博物馆、淮安府署、清晏园、水上立交、中国南北地理气候分界线标志园及南船北马雕塑。

淮安 美食品味游

淮扬菜博物馆、御码头美食街、洪泽活鱼锅贴城、盱眙龙虾广场、河下古镇及码头古镇，都一定要放入吃货们的美食雷达中。

市内交通

游 2 路巴士串联周恩来纪念馆、淮安府署、河下古镇、吴承恩故居等景区；盱眙县城主干道站台有旅游专线车直达明祖陵。

淮安市文化广电和旅游局

@ 淮安旅游

宿迁市文化广电和旅游局、宿迁晶世界玻璃艺术馆 & 宿迁文旅集团 / 图


周国强 摄

宿迁 项王故里，白酒之都

SUQIAN: ANCESTRAL HOME OF KING XIANG YU

不可错过！



三台山国家森林公园

一座具有五彩森林景观的天然氧吧，六百块花田组成衲田花海，色彩艳丽，香气袭人。

www.sqsantaishan.com


周国强 摄

洋河酒厂文化旅游区

洋河是中国白酒之都，参观酒厂可了解白酒生产工艺、游览百年酒窖及品洋河原浆酒。

宿迁市洋河新区洋河镇中大街 118 号


周国强 摄

皇河龙王庙会

每年农历初九举行，届时锣鼓喧天，旱船、花车、舞龙舞狮及踩高跷等节目精彩纷呈。

宿迁市湖滨新区皇河镇通圣街 10 号（乾隆行宫）

宿迁有酒也有故事，等你来细细品味。


周国强 摄

经典必游

项王故里

为纪念西楚霸王项羽，人们在其出生地——下相梧桐巷立碑、建坊。景区由项王故居、项府、将署等景点组成，庭院可见一棵枝繁叶茂的古槐，据说是项羽幼时所种。意犹未尽的话，还可品尝当地特色的项府家宴。这一盛宴由宿迁市文化广电和旅游局根据史料记载和当地饮食传统所开发，雄霸天下、斗酒彘肩、六国会盟等菜名都和项羽的故事息息相关。

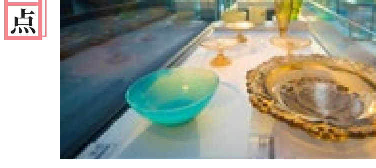
www.xiangwangguli.com

亮点 HIGHLIGHT



潮玩新点

新 NEW



宿迁晶·世界玻璃艺术馆

2018 年 9 月 26 日开馆，立足于宿迁丰富的硅砂矿藏和蓬勃发展的玻璃工业，打造一个以休闲娱乐和文化体验为主的综合休闲观光中心。馆内以“一粒砂的旅程”为主题，通过展览、情景体验、互动项目等方式，充分展示玻璃原料从开采、熔炼直到成型的完整过程。整体设计颇具艺术感，是当地文青的打卡热点。

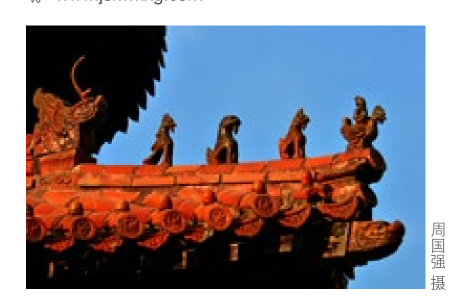
宿迁市三台山国家森林公园西门向南约 800 米

文化体验

乾隆行宫

毗邻京杭大运河与骆马湖，原名“敕建安澜龙王庙”，后因乾隆皇帝六下江南，五次驻跸于此，并建亭立碑，故又称为“乾隆行宫”。行宫为四院三进封闭式合院的北方官式建筑群，规模宏大，布局严整，主要建筑有古戏楼、牌楼、御碑亭、钟鼓楼、龙王殿、寝宫及东西廓院等。2014 年作为京杭大运河重要遗址点，入选联合国《世界文化遗产名录》。

www.jslwmxg.com


周国强 摄



旅游路线 INFO

宿迁 市区经典 2 日游

DAY 1：项王故里→雪枫公园→湖滨公园→乾隆行宫

DAY 2：三台山国家森林公园→晶·世界玻璃艺术馆→洋河酒厂文化旅游区

市内交通

游 1 路巴士途经项王故里、三台山及玻璃艺术馆（白马涧站）等景区；93 路前往皂河古镇、乾隆行宫；参观洋河酒厂可搭乘 108 路。

宿迁市文化广电和旅游局

@ 畅游宿迁

亲子游江苏

FAMILY TRIP IN JIANGSU

带孩子来江苏，好去处一样多！江苏省文化和旅游厅推出《江苏亲子旅游产品手册》，包含酒店住宿、户外设施、活动场所、自然科普、劳作培养、文化探秘以及休闲娱乐七大类共 30 个产品，让家长和孩子通过旅行的方式，一同感受生活、携手成长。



南京报恩讲堂感恩成长之旅

家长和孩子可一同参观公园内的琉璃宝塔、千年地宫和珍贵画廊，以及从地宫出土的七宝阿育王塔及金棺银椁等国宝。参加报恩讲堂项目的孩子，将有机会穿上传统汉服，和家长一同接触传统六艺——礼、乐、射、御、书、数，同时学习感恩礼仪，为父母奉热茶、读孝书。此外，园内也开设开笔礼、成童礼、成人礼等活动。



大报恩寺遗址公园微信公众号 图

INFO

- 南京市秦淮区雨花路 1 号（大报恩寺遗址公园）
- +86 25 5265 7785
- （一个大人 & 一个小孩）198RMB
- @ 大报恩寺遗址公园

无锡田园东方 pvz 主题农场



无锡植物大战僵尸农场微信公众号 图

由田园东方和美国艺电联手打造，占地四万平方米，是一个集田野农场体验、非动力游乐、沉浸体验和自然教育于一体的新型农场，设有农场保卫战、僵尸 BOSS 滑滑梯、豌豆射手大比拼及对战迷宫等游戏。孩子们不但能和驴子、小矮马及长耳羊等小动物近距离接触，还能和父母一起 DIY，制作音乐盒、画扇面等小玩意儿。

INFO

- 无锡市惠山区阳山镇田园东方田园综合体内
- +86 510 8369 5715
- （亲子票，一大一小）100RMB
  （成人）80RMB；（儿童）60RMB
- @ 无锡植物大战僵尸农场





周庄纸箱王文创空间







纸箱王微信公众号 图

走进这个以瓦楞纸打造的创意空间，仿佛来到“纸上周庄”。体验馆里有丰富多样的怀旧玩具，参与亲子互动课程也能让彼此碰撞出灵感与快乐。在主题餐厅，家长还能和孩子一起使用纸桌椅、纸餐具，品尝纸火锅和儿童套餐。坐上趣味十足的纸火车，就能轻松游览园区。最后，住进拿铁玩石艺术客栈亲子客房吧，在诗意水乡一夜好眠。

INFO

- 苏州市昆山市周庄镇全福路 19 号
- +86 512 5721 4998 / 801
- 体验馆免费，周庄景区门票每人 100RMB；
  餐厅人均 75RMB；客栈房价 400-900RMB 不等（具体价格以预订为准）
-  @ 纸箱王

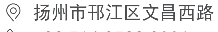
扬州博物馆

定期开展各项亲子社教活动，如新年制作亲子披萨、七夕亲子乞巧竞赛、中秋节趣味 DIY 拼豆玉兔、重阳节茶奉父母等，适合家长和孩子一起体验。参加传统文化小课堂，可一同学习各种传统工艺，例如刺绣、中国结、雕版印刷及手工口金包等；而在乐高积木主题搭建中，孩子们也有机会搭建唐代轿车、古船和官帽等一系列趣味历史文物。



扬州博物馆微信公众号 图

INFO

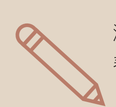
- 扬州市邗江区文昌西路
- +86 514 8522 8001
- 博物馆免费开放，亲子活动部分免费，
  收费项目每次 15-68RMB
-  @ 扬州博物馆

扫一扫，
了解更多：

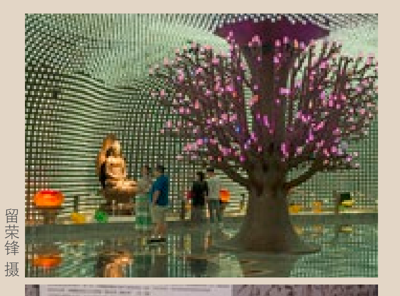




江苏研学营
JIANGSU STUDY TOUR



研学旅行方兴未艾，成为中小学课堂的延伸。江苏省文化和旅游厅推出的《2019 江苏研学旅游产品手册》，介绍了自然观赏、知识科普、体验考察、文化康乐及励志拓展五大类共 46 个产品，帮助学子们在旅行中加深对自然科学和历史文化的理解与感悟。



留荣锋 摄

王晓岩 摄



“跟着诗句游南京”人文历史研学营

在五天的精彩活动中，孩子们跟着导师一同走入南京山水城林，了解南京建城史、体验传统报恩文化、学习科举知识、掌握非遗技艺、观察江南文脉与金陵民俗交融、感受近代中国的风云变幻、走进南京大学浸润百年名校学风，度过一趟充实的研学旅行。

INFO





小学 / 初中阶段　5天

+86 159 5174 9042
（南京汇景研学旅行社有限公司，蔡老师）





品苏州风韵，觅文化遗产

苏州拥有众多世界文化遗产及非物质文化遗产。参加者将在 3 天课程里参观拙政园、留园、苏州丝绸博物馆、中国昆曲博物馆、苏州非物质文化遗产馆及同里古镇，学习文化知识并与当地居民交流。



INFO







初中阶段　3天

+86 186 5162 1558
（南京市东南大学九龙湖校区人文学院，乔老师）



王婷婷 摄



黄松辉 摄

探中国古典文化，悟西游精髓魅力

小朋友通过四天在淮安和连云港的活动，走进《西游记》世界。首日参观吴承恩故居，了解作者创作背景；第二天参观西游记博物馆，进行素质拓展训练；第三天前往花果山进行任务；最后一天则到龙宫大白鲸乐园游玩，接着参加闭幕式，合影留念。

INFO





小学阶段　4天

+86 137 7670 4982
（江苏求索文化培训有限公司，王老师）



吕廷川 摄





侯贺良 摄

黄子明 摄

冯学敏 摄

寻根汉源 传承汉风

汉代是中华文化发展的重要时期，而徐州拥有不少重要汉代遗产。参加这一研学营的学生有机会参观多个景区，例如狮子山楚王陵、汉兵马俑博物馆及汉画像石长廊等，深入学习汉代文化。其它课程内容包括穿汉服学拜师礼仪及玩投壶、蹴鞠等游戏。

INFO



小学阶段　2/5天

+86 136 5520 3965
（徐州市夕阳红旅行社有限公司，昌老师）

扫一扫，
了解更多：





江苏 Jiangsu Just So Fun! 就是这样玩



出版 江苏旅游（新加坡）推广中心

制作《畅游行》传媒私人有限公司

编辑 蔡志鹏

设计 汤颖姗 & 欧阳薏雯

图文资料 江苏省文化和旅游厅 & 各市文化广电和旅游局提供

封面照片 苏州市文化广电和旅游局、泰州市文化广电和旅游局、
无锡市文化广电和旅游局、徐州民俗博物馆、
曾宝琪、周国强、林纶-诗 & 甘炤文

其它照片 CTPphoto & 各大景区官网及微信公众号



江苏旅游（新加坡）推广中心
711, Geylang Road, #02-02,
Oriental Venture Building, Singapore 389626
Tel: +65 6745 2268   Fax: +65 6745 2267

马来西亚联络处
Suite 10.01 Level 10, Johor Bahru City Square (Office Tower),
106-108, Jalan Wong Ah Fook, 80000 Johor Bahru, Johor, Malaysia
Tel: +60 7 207 0517

电子版下载

